



nätverk för forskning kring LAM - lymfangioleiomyomatos - och för stöd till patienter och anhöriga

Medlemsinfo mars 2020

Kära medlemmar!

Under de senaste veckorna har vi översvämmats av information hur vi skall förhålla oss till och bete oss i samband med COVID-19. Då informationen som ges är väldigt allmän och det saknas råd till de med kroniska sjukdomar bifogar vi några dokument och länkar som kan ge vägledning i en svår situation.

Självklart bör vi alla först göra en individuell bedömning utifrån vår egen situation med familjemedlemmar, deras hälsa, ålder, samt i viken grad vi kan riskera att utsättas för smitta utifrån vår sysselsättning. Vi måste också väga in om vi har förskole- och/eller skolbarn som fortfarande befinner sig i stora grupper för att sedan försöka styra upp allt så optimalt som möjligt. Förutom självklara åtgärder som handtvätt och "spritning" mm. kanske det är möjligt att arbeta hemifrån och att använda digital teknik för att kommunicera så mycket det går, t.ex. att beställa hem mat till dörren osv. Kanske kan våra barn få tillåtelse att sköta skolarbetet hemifrån – skolorna måste kunna göra individuella bedömningar.

Se gärna information från;

- ELF/ERS, som berör Europa <https://www.europeanlung.org/en/news-and-events/news/covid-19---your-questions-answered-by-a-respiratory-expert>
- THE LAM FOUNDATION i USA, som speciellt berör LAM-drabbade: <https://www.thelamfoundation.org/LAM-Patients-Family-Friends/Publications/News/Article/238/Concerns-About-the-Coronavirus-COVID-19-Updated-031220>
- Folkhälsomyndigheten här i Sverige: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Genom LAM Academys facebookside har vi möjlighet att nå varandra med frågor och tankar och att stötta varandra om hur vi skall agera i denna situation.

LAM Academy Sverige, för medlemmar: <https://www.facebook.com/groups/LAMAcademySweden/>
Lammies Sverige, sluten grupp: <https://www.facebook.com/groups/1695844794056708/>

Varma hälsningar

Anette von Koch

grundare LAM Academy

anette.vonkoch@lamacademy.org